

## SEMINARE – WORKSHOPS

### Frau sein – Weiblichkeit leben dürfen

Ein grosses, wichtiges Thema mit sehr vielen Facetten, mit vielen Tabuthemen behaftet und Fragen wie:

- Wie kann ich lernen Weiblichkeit als Kraft zu erleben?
- Was unterstützt mich auf diesem Weg?
- Wie sehen meine Bedürfnisse aus?

Wir werden respektvoll, achtsam und wertneutral an diesen Themen arbeiten und so Antworten und Lösungen finden die uns ohne Druck Schritt für Schritt näher zu uns selbst, zu unserem weiblichen Wesen bringen können.

Wir arbeiten gesprächsorientiert, gerne auch mit gerade aktuellen Fragen, unterstützt durch Musik, Klänge, Farben, kurzen geführten Meditationen, Körperenergieausgleich. So können wir unsere weibliche Kreativität, unsere weiblichen Kräfte neu entdecken und heilend wirken lassen.

Seminarort und Daten sind noch nicht fixiert, (Raum Bern und/oder Spiez), doch falls du dich angesprochen fühlst melde dich gerne bei mir für mehr Informationen.

Ich biete auch themenübergreifende Einzelsitzungen an.

Katharina Ischi PRAXIS-SIRIN 3646 Einigen 079 589 84 56  
Lebensberatung, mediale Heilbehandlungen,  
Seelenbilder, Tellington TTouch For You Behandlungen

[k.ischi@praxis-sirin.ch](mailto:k.ischi@praxis-sirin.ch)

[www.praxis-sirin.ch](http://www.praxis-sirin.ch)